**Ringkøbing Idrætsforening - Fodbold**

**Træningstider for sæson 2023-2024**

**U3 og U4 Piger og drenge** (årgang 2020 og 2021)Træner Lørdag kl. 10:00-10:45. Opstart d.12/08-2023

Trænere: Søren Vestergaard, Anders Vestergaard, Aksel Sørensen, Martin Holk

**U5 og U6 Piger og Drenge** (årgang 2019 og 2018)Træner Mandag kl. 16.15-17.00. Opstart d. 21/08-2023

Trænere:

**U7 Piger og Drenge** (årgang 2017)Træner Mandag kl. 16.30-17.30. Opstart d.21/08-2023

Trænere: Maiken Skovgaard Bilgrav

**U9 Piger og Drenge** (årgang 2015)Træner mandag og onsdag kl. 16.10-17.15. Opstart d. 07/08-2023

Trænere: Martin Bigum Nørgaard

**U10 Piger og Drenge** (årgang 2014)Træner mandag og torsdag kl. 17.45-19.15. Opstart d. 14/08-2023

Trænere: Anja Mørk Jensen, Julie Jørgensen, Brian Vinkel, Brian Andersen

**U11 Drenge** (årgang 2013)Træner mandag og torsdag kl. 16.30-18.00. Opstart d. 07/08-2023

Trænere: Søren N. Christensen, Søren Bennedsgaard og Jesper Hildebrandt

**U12 Drenge** (årgang 2012)Træner mandag og onsdag kl. 18:00-19.30. Opstart d. 07/08-2023

Trænere: Martin Bigum Nørgaard og Lasse Frich

**U13 Drenge** (årgang 2011)

Træner mandag, onsdag og torsdag kl. 17.00-18.30. Opstart d. 07/08-2023

Trænere: Henrik Johansen, Anders Behrmann og Henrik Brogaard

**U14 Drenge** (årgang 2010)

Træner mandag, tirsdag og torsdag kl. 17.00-18.30. Opstart d. 07/08-2023

Trænere: Martin Thim Jensen og Casper Filsø

**U15 Drenge** (årgang 2009)

Træner mandag, onsdag og torsdag kl. 17.30-19.00. Opstart d. 26/07-2023

Trænere: Jørgen Bilgrav Pedersen, Frank Jensen og Michael Kirk Larsen

**U16/17 Drenge** (årgang 2007, 2008)

Træner mandag kl. 18:30-20:00 (U17 1 & U17 2)  
Træner torsdag kl. 17.00-18:30 (U17 2) kl. 18:30-20:00 (U17 1) Opstart d. 07-08-2023

Trænere: Kristian Muff og Mogens Bjerning

**U19 Drenge + serie 4** (årgang 2006, 2005 og 2004)

Træner tirsdag og torsdag kl. 18:30-20.00. Opstart d. 01/08-2023

Trænere: Claus Scotwin og Johnny Larsen

**Serie 2**

Træner tirsdag kl. 18.30-20.30 og torsdag kl. 18.30-20.30. Opstart d. 07-08-2023

Trænere: Kasper Lauridsen og Henrik Vesterlund Jensen

**Dame senior** (15+)

Træner mandag og onsdag kl. 18.30-20.00. Opstart d. 07-08-2023

Trænere: Thomas Jørgensen, Louise Jakobsen

**Senior Oldboys**

Træner søndag kl. 10.00-11.00. Er startet.

Trænere: Ole Tvistholm, William Jakobsen