

Ringkøbing Idrætsforening - Fodbold

Træningstider for sæson 2022-2023

U5 og U6 Piger og Dreng

Træner Mandag kl. 16.15-17.00.

Trænere: Henriette Holm Møller og Maiken Skovgaard Bilgrav

U7 Piger og Dreng

Træner Mandag kl. 16.15-17.00.

Trænere: Thomas Toft Lyngklip

U8 Piger og Dreng

Træner mandag og onsdag kl. 16.15-17.15.

Trænere: Martin Bigum Nørgaard

U9 Piger og Dreng

Træner tirsdag og torsdag kl. 17.00-18.15.

Trænere: Anja Mørk Jensen, Klevis Kumaraku, Dan Møller og Julie Jørgensen

U10 og U11 Piger (årgang 2013 og 2012 – Samarbejdshold med RSU)

Træner tirsdag (i Rindum) og onsdag (i RIF) kl. 15:45-17:30

U15 og U16 Piger (årgang 2008 og 2007)

Træner mandag og onsdag kl. 18.30-20.00.

Trænere: Thomas Jørgensen og Lennart Qvist

U10 Dreng

Træner mandag og torsdag kl. 17.00-18.30

Trænere: Søren Nørgaard Christensen, Søren Bennedsgaard og Jesper Hildebrandt

U11 Dreng

Træner mandag og onsdag kl. 17.00-18.30

Trænere: Martin Bigum Nørgaard og Lasse Frich

U12 Dreng

Træner mandag, onsdag og torsdag kl. 17.00-18.30

Trænere: Henrik Johansen, Anders Behrmann, Henrik Brogaard, Sander Kjær Kloster og Andreas Bjaarup Nygaard

U13 Dreng

Træner mandag, tirsdag og torsdag kl. 17.00-18.30

Trænere: Martin Thim Jensen og Casper Filsø

U14 Dreng

Træner mandag, onsdag og torsdag kl. 17.30-19.00

Trænere: Jørgen Bilgrav Pedersen, Frank Jensen og Michael Kirk Larsen

U15 Dreng

1. hold træner mandag, onsdag og torsdag kl. 17.00-18.30.

2. hold træner mandag og onsdag kl. 17.00-18.30.

Trænere: Søren Mortensen, Mogens Bjerning og Jimmi Vanghøj

U16 Dreng

Træner mandag og torsdag kl. 17.30-19.00.

Trænere: Lars Skovgaard

U19 Dreng + serie 4 (årgang 2006, 2005 og 2004)

Træner Tirsdag og torsdag kl. 17.00-18.45.

Trænere: Claus Scotwin og Johnny Larsen

Serie 2

Træner mandag kl. 17.45–19.30 samt torsdag kl. 19.00–20.30.

Trænere: Henrik Vesterlund Jensen

Senior Oldboys

Træner søndag kl. 10.00-11.00. Er startet.

Trænere: Ole Tvistholm, William Jakobsen

