

# Ringkøbing Idrætsforening - Fodbold

## Træningstider for sæson 2022-2023

### U5 og U6 Piger og Drengene (årgang 2018 og 2017)

Træner Mandag kl. 16.15-17.00. Opstart lørdag d. 13. august kl. 10.00  
Trænere: Henriette Holm Møller og Maiken Skovgaard Bilgrav

### U7 Piger og Drengene (årgang 2016)

Træner Mandag kl. 16.15-17.00. Opstart lørdag d. 13. august kl. 10.00  
Trænere: Thomas Toft Lyngklip

### U8 Piger og Drengene (årgang 2015)

Træner mandag og onsdag kl. 16.15-17.15. Opstart mandag d. 8. august.  
Trænere: Martin Bigum Nørgaard

### U9 Piger og Drengene (årgang 2014)

Træner tirsdag og torsdag kl. 17.00-18.15. Opstart tirsdag d. 9. august.  
Trænere: Anja Mørk Jensen, Klevis Kumaraku og Dan Møller

### U10 og U11 Piger (årgang 2013 og 2012)

Træner mandag kl. 16.30-17.30  
Trænere: Søren Kallesøe Jessen, Jesper Mulbjerg og Allan Susgaard

### U12, U13 og U14 Piger (årgang 2011-2009)

Træner mandag og onsdag kl. 17.15-18.45  
Trænere:

### U15 og U16 Piger (årgang 2008 og 2007)

Træner mandag og onsdag kl. 16.45-18.30. Opstart onsdag d. 3. august.  
Trænere: Line Kallesøe Jørgensen og Lennart Qvist

### U10 Drengene (årgang 2013)

Træner mandag og torsdag kl. 17.00-18.30  
Trænere: Søren Nørgaard Christensen, Søren Bennedsgaard og Jesper Hildebrandt

### U11 Drengene (årgang 2012)

Træner mandag og onsdag kl. 17.00-18.30  
Trænere: Martin Bigum Nørgaard, Lasse Frich og Dennis Hedevang Nielsen

### U12 Drengene (årgang 2011)

Træner mandag, onsdag og torsdag kl. 17.00-18.30  
Trænere: Henrik Johansen, Anders Behrmann og Henrik Brogaard

### U14 Drengene (årgang 2009)

Træner mandag, onsdag og torsdag kl. 17.30-19.00. Opstart mandag d. 25. juli.  
Trænere: Jørgen Bilgrav Pedersen, Frank Jensen og Michael Kirk Larsen

### U15 Drengene (årgang 2008)

1. hold træner mandag, onsdag og torsdag kl. 17.00-18.30. Opstart mandag d. 1. august.  
2. hold træner mandag og onsdag kl. 17.00-18.30. Opstart mandag d. 1. august.  
Trænere: Søren Mortensen, Mogens Bjerning, Arne Vedsted og Jimmi Vanghøj

### U16 Drengene (årgang 2007)

Træner mandag og torsdag kl. 17.30-19.00. Opstart mandag d. 8. august.  
Trænere: Lars Skovgaard

### U19 Drengene + serie 5 (årgang 2006, 2005 og 2004)

Træner Tirsdag og torsdag kl. 17.00-18.45. Opstart tirsdag d. 2. august.  
Trænere: Claus Scotwin og Johnny Larsen

### Serie 3

Træner mandag kl. 17.45-19.30 samt torsdag kl. 19.00-20.30. Opstart lørdag d. 30. juli.  
Trænere: Henrik Vesterlund Jensen og Lasse Borch Rasmussen

### Senior Oldboys

Træner søndag kl. 10.00-11.00. Er startet.  
Trænere: Ole Tvistholm, William Jakobsen

