

# Ringkjøbing Idrætsforening - Fodbold

## Træningstider efterår 2021



### U6 Piger og Dreng (årgang 2017-2016)

Træner Mandag kl. 16.15-17.00

Trænere: Henriette Holm Møller og Thomas Toft Lyngklip

### U7 Piger og Dreng (årgang 2015-2014)

Træner mandag kl. 16.15-17.15

Trænere: Martin Bigum Nørgaard og Dennis Hedevang Nielsen

### U8 Piger og Dreng (årgang 2015-2014)

Træner tirsdag og torsdag kl. 16.15-17.15

Trænere: Anja Mørk Jensen og Dan Møller

### U9 og U10 Piger (årgang 2013-2012)

Træner mandag kl. 17.00-18.00

Trænere: Søren Kallesøe Jessen, Jesper Mulbjerg og Allan Susgaard

### U11, U12 og U13 Piger (årgang 2011-2009) Klubsamarbejde med RSU

Træner mandag kl. 17.15-18.45 i RSU

Onsdag kl. 17.15-18.45 i RIF

Trænere: Malene Kleist og Brian Madsen

### U14, U15 og U16 Piger (årgang 2008, 2007 og 2006)

Træner mandag og onsdag kl. 17.00-18.30

Trænere: Line Bruhn Jørgensen, Lennart Qvist, Louise Bech Jakobsen og Pia Korsholm

### Senior kvinder (årgang 2004-)

Træner tirsdag kl. 17.30-19.15 og torsdag kl. 19.00-20.45

Træner/holdleder: Michael Lauridsen

### U9 Dreng (årgang 2013)

Træner tirsdag og torsdag kl. 16.30-17.45

Trænere: Søren Nørgaard Christensen, Søren Bennedsgaard og Jesper Hildebrandt

### U10 Dreng (årgang 2012)

Træner mandag og onsdag kl. 17.00-18.30

Trænere: Martin Bigum Nørgaard, Dennis Hedevang Nielsen og Kasper Knudsen

### U11 Dreng (årgang 2011)

Træner mandag, onsdag og torsdag kl. 17.00-18.30

Trænere: Henrik Johansen, Thomas Bjørnsgaard, Lars Skovgaard, Jan Fuglsang, Anders Behrmann og Henrik Brogaard

### U13 Dreng (årgang 2009)

Træner mandag og onsdag kl. 17.30-19.00

Trænere: Jørgen Bilgrav Pedersen, Frank Jensen og Michael Kirk Larsen

### U14 Dreng (årgang 2008) Klubsamarbejde med RSU

1. hold træner mandag kl. 17.00-18.30 i RSU samt onsdag og torsdag kl. 17.00-18.30 i RIF

2. hold træner mandag kl. 17.00-18.30 i RSU samt onsdag kl. 17.00-18.30 i RIF

Trænere: Søren Mortensen, Jens Præstegaard, Mogens Bjerning, Arne Vedsted og Jimmi Vanghøj

### U15 Dreng (årgang 2007)

1. hold træner mandag og torsdag kl. 18.30-20.00 samt tirsdag 17.30-19.00

2. hold træner mandag og torsdag kl. 17.45-19.00

Trænere: Kristian Muff, Ole Sørensen, Lars Skovgaard og Kim Stendorf Jensen

### U17 Dreng (årgang 2006 og 2005)

Træner Tirsdag og torsdag kl. 17.15-18.45

Trænere: Johnny Larsen og Brian Kirkegaard

### Serie 5

Træner mandag og torsdag kl. 19.00. 20.30

Trænere: Henrik Vesterlund Jensen

### Serie 4

Træner mandag og torsdag kl. 19.00. 20.30

Trænere: -

### Senior Oldboys

Træner søndag kl. 10.00-11.00

Trænere: Ole Tvistholm, William Jakobsen